Lafrenaye-Dugas Marc-Antoine | Canada Québec

Projet en préparation

Parcours

Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas est un athlète québécois, âgé de 27 ans, spécialiste des épreuves du lancer du disque. Il remporte la médaille d'argent aux VIIIes Jeux de la Francophonie à Abidjan en 2017, avec un jet à 51m10 et se classe derrière le marocain Mbarki Elbachie et juste devant le togolais Tchalim Essohounamondom.

C'est à Sherbrooke, sa ville natale qu'il fait ses premiers pas en athlétisme à 13 ans. Son entraîneur de handball, qui était aussi entraîneur d'athlétisme, l'a encouragé à s'essayer au lancer du poids. Ce fut le coup de foudre au premier lancer.

Il enchaîne alors très vite les succès dans différentes épreuves de lancer. Aux Jeux du Canada de 2013, il a décroché la médaille d'or au poids et au disque, et l'argent au marteau. Aux Championnats universitaires SIC de 2014, il remporte la médaille d'or au lancer du poids après avoir pris l'argent en 2013. Il a obtenu le bronze au lancer du disque aux Championnats canadiens de 2014, où il a terminé aussi 5e au lancer du poids et 6e au lancer du marteau.

C'est lors des Jeux de la Francophonie de 2013 et d'une conversation avec un de ses mentors, Jacques Petit, que s'est ravivé son rêve d'enfance de participer aux Jeux Olympiques. Ce médecin de formation a entre autres participé aux Jeux panaméricains de 2015. Lors des Jeux du Canada de Sherbrooke, en 2013, il a remporté l'or au poids et au disque, et l'argent au marteau.

Honneurs individuels

- Athlète de l'année Vert et Or en 2014 et 2017
- Athlète-étudiant de l'année Vert et Or 2014, 2015
- Recru de l'année Vert et Or 2013
- Étudiant-Athlète de l'année en sport individuel du gala sport universitaire de la FAEQ en 2013-2014 et 2014-2015
- Nomination comme athlète niveau national au mérite sportif estrien en 2015
- Nomination comme athlète de l'année niveau senior au gala de la FAQ en 2015 et 2016

Participation aux Jeux

Médaillé d'argent dans la compétition d'athlétisme masculin (Lancer du Disque) des VIIIes Jeux de la Francophonie, Côte d'Ivoire/Abidjan 2017

[1] [2]

S'abonner aux flux RSS [3]

Partager

Twitter [4]
Facebook [5]
LinkedIn [6]

La lettre des jeux

Courriel *
S'abonner Leave this field blank
Publications précédentes [7]



Contact [8]

Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas

Date de naissance : 12/12/1991
Pays : Canada Québec
Nom de scène : Lafrenaye-Dugas Marc-Antoine
Médailles :
Dernières récompenses hors-Jeux :

1. 1ère place, Championnat canadien d'athlétisme, Edmonton (AB)
   2016

2. 3e place, Championnat canadien d'athlétisme, Edmonton (AB)
   2015

3. 9e place, Jeux PANAM, Toronto
   2015

En savoir plus :

Mes liens

Portrait [9]

Résultats [10]
Profil sur le site de l'IAAF [10]

URL source:https://jeuxarchives.francophonie.org/laureats/pages-personnelles/marc-antoine-lafrenaye-dugas