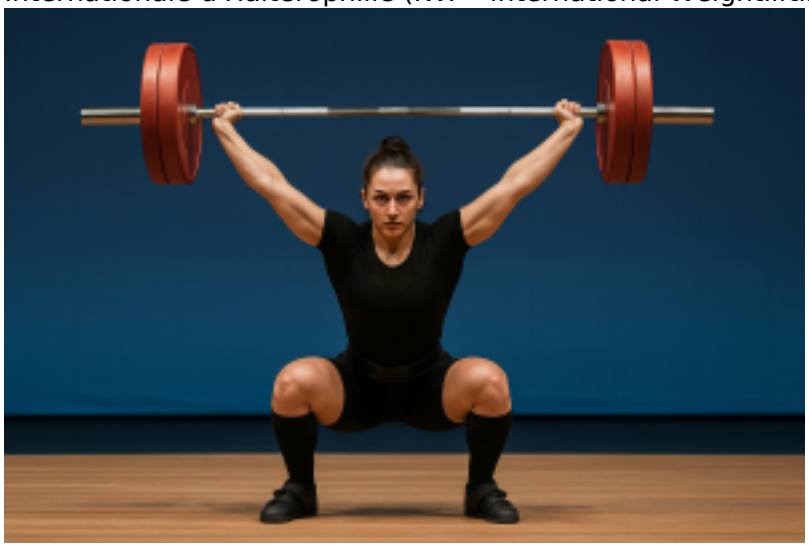
L’Haltérophilie fait son entrée aux Jeux de la Francophonie 2027 à Erevan

Date : Mercredi, 28 Mai, 2025
Les épreuves d’haltérophilie aux Xes Jeux de la Francophonie se tiendront sur un plateau de légende, le même lieu que les Championnats d’Europe 2024 ! Elles se dérouleront sous la supervision d'un délégué technique désigné et seront organisées conformément à la réglementation de la Fédération Internationale d'Haltérophilie (IWF - International Weightlifting Federation).



[1]

L’Haltérophilie : un sport de force, de précision et de maîtrise

Pratiquée depuis l’Antiquité, l’Haltérophilie puise ses racines dans les tests de force des civilisations anciennes, comme celles de l’Égypte et de la Grèce. Aujourd’hui, c’est un sport complet qui allie puissance, technique et concentration. Chaque mouvement, bref mais intense, exige une exécution précise et un contrôle total du corps. Au-delà de l’effort physique, elle valorise la rigueur, la ténacité et l’équité. Accessible à toutes et à tous, l’Haltérophilie connaît un essor croissant dans l’espace francophone.

Pourquoi les jeunes francophones sont invité(e)s à participer à la compétition d’Haltérophilie aux Jeux de la Francophonie 2027

Destinée aux jeunes francophones âgé(e)s de 18 à 35 ans, cette compétition constitue une opportunité précieuse pour représenter son pays et se mesurer à d’autres athlètes de la même génération. C’est un moment privilégié pour enrichir son expérience sportive, développer ses compétences et s’immerger dans un événement international qui allie sport et culture. Participer aux Jeux de la Francophonie permet aussi de rejoindre une communauté engagée et de contribuer à la visibilité de l’Haltérophilie dans l’espace francophone.

Pour en savoir plus, consultez :

- Le Programme officiel des Xes Jeux de la Francophonie [2]
- La règlementation générale des compétitions sportives aux Xes Jeux de la Francophonie [3]

Mots-clés :

- Haltérophilie Jeux de la Francophonie Erevan Arménie

URL source:https://jeuxarchives.francophonie.org/actualites/lhalterophilie-fait-son-entree-aux-jeux-de-francophonie-2027-erevan