La nutrition, point important des Jeux de la Francophonie

Date : Vendredi, 31 Mars, 2023
Gastronomie locale, gastronomie internationale et gastronomie diététique et énergétique respectant les normes de haut niveau seront proposées.



[1]

Qu’y a-t-il au menu pour les artistes et les sportifs alors que près de 4000 personnes par jour seront nourries durant les IXes Jeux de la Francophonie à Kinshasa en République Démocratique du Congo ? Des menus variés, équilibrés aux normes de salubrité et d’hygiène bien sûr mais surtout des menus répondant aux besoins nutritionnels des participants.

La commission restauration du comité national, appuyée par un prestataire, coordonne la chaîne de production et de distribution alimentaire durant les IXes Jeux de la Francophonie. Sur le site du village des Jeux à l’Université de Kinshasa (UNIKIN) qui héberge les participants, les menus sont élaborés avec le concours de diététiciens afin d’adapter les besoins nutritionnels spécifiques des sportifs et des artistes ainsi que les différentes habitudes alimentaires culturelles et religieuses.

Gastronomie locale, gastronomie internationale et gastronomie diététique et énergétique respectant les normes pour les sportifs de haut niveau seront proposées. Des paniers-repas seront fournis aux

participants lorsque les contraintes des entraînements et des compétitions sportives, ou des répétitions et des concours culturels les obligeront à se trouver loin du Village des Jeux de la Francophonie au moment des repas.

La diversité des mets et leurs qualités gustative et nutritionnelle sont des facteurs primordiaux. En effet, la nutrition revêt une importance capitale pour répondre aux besoins des participants, en particulier ceux des sportifs pour optimiser leurs conditions physiques et leurs performances lors des compétitions. Comme quoi, les bons aliments font les bons compétiteurs !

URL source:https://jeuxarchives.francophonie.org/actualites/nutrition-point-important-jeux-de-francophonie