



Photo:

Nom :

HELEINE

Prenom : Melissa

Médaillée d'or en Judo féminin, catégorie de poids Moyenne (plus de 63 kg et jusqu'à 70 kg inclus) aux Villes Jeux de la Francophonie Côte d'Ivoire / Abidjan 2017

Melissa HELEINE est une Judokate française qui concourt dans la catégorie de poids Moyenne (-70 kg). Elle est licenciée à l'US Orléans et s'entraîne à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP).

Melissa a commencé par pratiquer le judo à l'âge de 5 ans, inscrite initialement par son père.

Sur le plan universitaire, après avoir obtenu son BAC Economie et Social et un DUT Techniques de commercialisation, Melissa poursuit ses études à l'école de Management Léonard de Vinci de Paris pour obtenir sa licence 3 puis à la Sorbonne Nouvelle en Master Information et Communication.

Sur le plan sportif, elle remporte en 2014 l'or aux Championnats de France Juniors, le bronze aux Championnats d'Europe et une médaille d'or en individuel et une en bronze avec l'équipe aux Championnats de Monde Juniors.

En 2015, elle remporte le bronze aux Championnats de France Juniors et en 2016 le bronze aux Championnats d'Europe Seniors.

Lors des Villes Jeux de la Francophonie, tenus du 21 au 30 juillet 2017 en Côte d'Ivoire, à Abidjan, elle monte sur la première marche du podium dans la catégorie de poids moyenne, suivie par Renaud-Roy Alix du Canada Québec (argent) et Fofana Fatim (Côte d'Ivoire) et Arrey Sophina Ntui Ayuk Otay (Cameroun).

En 2018, Melissa remporte le bronze à l'Open Européen de Rome (Italie) et l'or à la Coupe d' Europe Seniors de Celje (Slovénie).

Parmi ses prochaines compétitions, on mentionne :

Du 18 au 19 mai 2019

Coupe d'Europe Seniors Orenburg (Rus

Du 25 au 26 mai 2019

Coupe d'Europe Seniors Celje (Slovén

Du 1er au 2 juin 2019

Open Européen Cluj Napoca (Rouman

Retrouvez plus d'informations sur sa [page Facebook](#) [1], son [compte Instagram](#) [2] et sur [le site de la fédération internationale de Judo](#). [3]

URL source:<https://jeuxarchives.francophonie.org/laureats/portraits/heleine>